

Lord Help Me

Choreographie: Marie Sørensen



32 count, 4 wall, low intermediate line dance

Musik: Lord Help me be the kind of person von ,Tehe Bellamy Brothers

Der Tanz beginnt nach 16 Schlägen

1 – 8 Rumba box, back 2, coaster cross

1& 2 LF Schritt nach links - RF an LF schließen und LF Schritt nach vorn

3& 4 RF Schritt nach rechts - LF an RF schließen und RF Schritt nach hinten

5- 6 2 Schritte nach hinten (l - r)

7& 8 LF Schritt nach hinten - Rechten Fuß an linken schließen und LF über RF kreuzen

9 – 16 Stomp fwd-heel swivel, behind- side- cross, point-touch-point, behind- side- cross

1& 2 RF vorn aufstampfen - Rechte Hacke nach rechts und wieder zurück drehen

3& 4 RF hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links und rechten Fuß über LF kreuzen

5& 6 L- Fußspitze links auftippen – L-Fußspitze neben RF und wieder links auftippen

7& 8 LF hinter rechten kreuzen – RF Schritt nach rechts und LF über rechten kreuzen

17- 24 Side, behind, tripple $\frac{1}{4}$ turn fwd, step, step turn $\frac{3}{4}$ r, chassé l

1- 2 RF Schritt nach rechts - LF hinter RF kreuzen

3& 4 $\frac{1}{4}$ R- Drehung und RF Schritt nach vorn - LF an RF schließen und RF Schritt nach vorn (3 Uhr)

5- 6 LF Schritt nach vorn - $\frac{3}{4}$ R-Drehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (12 Uhr)

7& 8 LF Schritt nach links - RF an LF schließen und Schritt nach links mit links

25 – 32 Rock back, point- $\frac{1}{4}$ (monterey turn) r- point, rock back, kick-ball-cross

1 - 2 RF Schritt nach hinten, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß

3& 4 R- Fußspitze rechts auftippen - $\frac{1}{4}$ R-Drehung, RF an LF schließen und L- Fußspitze links auftippen (3 Uhr)

5- 6 LF Schritt nach hinten, RF etwas entlasten - Gewicht zurück auf den rechten Fuß

7& 8 LF nach schräg links vorn kicken - LF an rechten schließen und RF über LF kreuzen

Wiederholung bis zum Ende ;-)