

Wave on Wave

Choreographie: Alan G. Bichall



Life-G.-Dancers

lifegdancers.npage.de

2 wall, 32 counts, beginner/intermediate

Suggested: Wave on Wave - Pat Green

1 - 8	Mambo fwd + back, side rock cross, 3/4 turn r	
1 & 2	RF Schritt nach vorn, LF etwas entlasten- Gewicht zurück auf den LF, RF Schritt zurück	
3 & 4	LF Schritt zurück, RF etwas anheben u Gewicht zurück auf den RF, LF Schritt nach vorn	
5 & 6	RF Schritt nach rechts, LF entlasten- Gewicht zurück auf LF, RF über den LF kreuzen	
7 - 8	Schritt nach links mit LF und 1/4 R-Drehung - 1/2 R-Drehung und RF Schritt nach vorn	(9 Uhr)
9 - 16	Step, touch, lock triple back, triple back with 1/2 l step turn 1/2 l	
1 - 2	Schritt nach vorn mit LF - R-Fußspitze hinter L-Hacke auf tippen	
3& 4	Cha Cha zurück, dabei bei & den LF über den RF einkreuzen (r- l- r)	
5& 6	Cha Cha zurück, dabei 1/2 L-Drehung ausführen (l-r-l)	(3 Uhr)
7 - 8	Schritt nach vorn mit RF- 1/2 L-Drehung a. beiden Ballen - Gewicht am Ende auf LF	(9 Uhr)
17 - 24	side rock, cross triple r + l	
1 - 2	RF Schritt nach rechts - LF etwas entlasten - Gewicht zurück auf den LF	
3	RF weit über LF kreuzen	
& 4	LF kl. Schritt nach links, RF weit über LF kreuzen	
5 - 8	Wie 1 - 4, aber spiegelbildlich mit LF beginnend	
25 - 32	side, behind-side-cross, 3/4 turn r, step, touch, lock triple	
1 - 2	RF Schritt nach rechts - LF hinter RF kreuzen	
&3	RF Schritt nach rechts - LF über RF kreuzen und 1/4 R-Drehung	(12 Uhr)
4	1/2 R- Drehung auf dem Ballen des linken Fußes	(6 Uhr)
5 - 6	Schritt zurück mit RF - LF-Spitze rechts von rechter auf tippen	
7& 8	Cha Cha nach vorn, dabei bei & den RF hinter den LF kreuzen (l- r- l)	

Wiederholung bis zum Ende!