

Down On Your Uppers

Choreographer: Gary O'Reilly

32 Count, 4Wall, Beginner level

Music: Down On Your Uppers by Derek Ryan

Start: Tanz beginnt nach 32 counts



Life-G.-Dancers

www.lifegdancers.npage.de

HEELS SWIVEL, HEEL, HOOK, STEP FORWARD, TOUCH, STEP BACK, TOUCH

- 1, 2 Beide Fersen nach rechts drehen, Fersen wieder zurück in die Mitte drehen
- 3, 4 Rechte Ferse vorne auftippen, RF vor linken Schienbein kreuzen
- 5, 6 RF Schritt vor, LF- Ballen neben RF auftippen
- 7, 8 LF Schritt rück, RF- Ballen neben LF auftippen

GRAPEVINE RIGHT, TOUCH, GRAPEVINE LEFT WITH ¼ TURN LEFT, BRUSH

- 1, 2 RF Schritt rechts, LF hinter RF kreuzen
- 3, 4 RF Schritt rechts, LF- Ballen neben RF auftippen
- 5, 6 LF Schritt links, RF hinter LF kreuzen
- 7, 8 ¼ L- Drehung LF Schritt vor, R-Fußballen neben LF am Boden schleifen

ROCKING CHAIR, HEEL STRUT R & L

- 1, 2 RF Schritt vor, Gewicht zurück auf LF
- 3, 4 RF Schritt rück, Gewicht zurück auf LF
- 5, 6 RF Ferse aufsetzen, Fußspitze absenken
- 7, 8 L- Ferse aufsetzen, Fußspitze absenken

STOMP DIAGONAL FORWARD, SWIVEL HEEL-TOE-HEEL, STOMP DIAGONAL FORWARD, SWIVEL HEEL-TOE, STOMP

- 1-4 RF Schritt diagonal vor, LF Ferse-Spitze-Ferse an RF heran drehen
- 5-8 LF Schritt diagonal vor, RF Ferse-Spitze an LF heran drehen, RF neben LF aufstampfen