

# Escapate Conmigo

Choreographer: Raymond Sarlemijn – March 2018

Count: 32 Wall: 4 Level: Improver

Music: Wisin - Escapate Conmigo



[www.lifegdancers.npage.de](http://www.lifegdancers.npage.de)

Restart after walls 1, 4, 7

---

## side- touch, side- touch, side-close-side-touch, side- touch, side- touch side-close-turn $\frac{1}{4}$ l- step

- 1&2 RF Schritt rechts, LF- Ballen neben RF auftrippen, LF Schritt links
- &3 RF- Ballen neben LF auftrippen, RF Schritt rechts,
- &4 & LF neben RF schließen, RF Schritt nach rechts, LF- Ballen neben RF auftrippen
- 5& LF Schritt links, RF- Ballen neben LF auftrippen, RF Schritt rechts,
- &7 LF- Ballen neben RF auftrippen, LF Schritt nach links,
- &8 RF zu LF schließen,  $\frac{1}{4}$  L- Drehung mit LF Schritt vorwärts

---

## Mambo forward, lock step back, mambo back, lock step forward

- 1&2 RF Schritt vor, Gewicht zurück auf LF, RF Schritt zurück
- 3&4 LF Schritt rück, RF Schritt rück zu LF (R-Kniehöhle berührt L Knie), LF Schritt rück
- 5&6 RF Schritt rück, Gewicht zurück auf LF, RF Schritt vor
- 7&8 LF Schritt vor, RF Schritt vor zu LF (R-Knie berührt L Kniehöhle), LF Schritt vor

---

## Press step with arms, mambo $\frac{1}{2}$ turn r, lock step fwd

- 1 RF Schritt vor mit leichter Kniebeuge + R-Arm vor dem Oberkörper  
+ L- Arm hoch (flamenco/ paso doble)
- &2 Gewicht zurück auf LF, RF schließt zu LF
- 3 LF Schritt vor mit leichter Kniebeuge, + L-Arm vor dem Oberkörper  
+ R- Arm hoch (flamenco/ paso doble)
- &4 Gewicht zurück auf RF, LF schließt zu RF
- 5&6 RF Schritt vor,  $\frac{1}{4}$  R- Drehung mit LF Schritt zurück,  $\frac{1}{4}$  R- Drehung mit RF Schritt vor
- 7&8 LF Schritt vor, RF zu LF schließen (R-Knie berührt L Kniehöhle), LF Schritt vor

---

## step $\frac{1}{2}$ l step- sweep, behind- side- step, peddle 4x turn left (= $\frac{1}{2}$ )

- 1&2 RF Schritt vor,  $\frac{1}{2}$  L- Drehung Gewicht am Ende LF,  $\frac{1}{2}$  L- Drehung auf RF mit LF Halbkreis zurück
- 3&4 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt rechts, LF kreuzt über RF
- 5  $\frac{1}{8}$  Drehung auf RF mit LF diagonal Schritt (= peddle turn) flache Füße
- 6  $\frac{1}{8}$  Drehung auf RF mit LF diagonal Schritt (= peddle turn) flache Füße
- 7  $\frac{1}{8}$  Drehung auf RF mit LF diagonal Schritt (= peddle turn) flache Füße
- 8  $\frac{1}{8}$  Drehung auf RF mit LF diagonal Schritt (= peddle turn) flache Füße

Start again