

Meine Madonna

Choreographer: Paul Steinborn (Ger) – March 2018



Life-G.-Dancers

www.lifegdancers.npage.de

Count: 16, Wall: 2, Level: Newcomer

Music: "Meine Madonna" by Perino & Aleksej

Start after 16 count Intro from beginning of the rhythm (start on vocal)

1 - 8 Walk (2x) R L, Rocking Chair, step ½ turn, 1/4 turn, Sailor 1/2 turn L with Cross

1 - 2 RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts

3&4& RF Wiege- Schritt vor und rück

5 & 6 RF Schritt vorwärts- ½ L- Dr. auf beiden Ballen, LF Schritt nach rechts mit ¼ L-Drehung (3:00)

7 & 8 LF hinter RF kreuzen, auf LF- Ballen ½ L- Drehung, RF Schritt rechts, LF über RF kreuzen (9:00)

9- 16 Ball, Cross, Knee Pops, Kick Ball Cross, Walk (4x) R L R L, Touch

&1&2 RF Schritt rechts (&), LF über RF kreuzen, Fersen heben, dabei Poppen die Knie nach vorne (Oberkörper bleibt in der gleichen Höhe!) (&), Knie strecken (2)

3 & 4 RF Kick vorwärts, RF Ballen neben LF aufsetzen (&), LF über RF kreuzen

5 - 6 RF ¼ R-Drehung mit Schritt vorwärts, LF ¼ R-Drehung mit Schritt vorwärts (3:00)

7 & 8 RF Schritt vorwärts, LF mit Schritt vorwärts, R- Ballen neben LF auf tippen (6:00)

Brücke/Tag after 6th wall (12:00): Step ½ L turn, Together, Body Roll

1 - 2 RF Schritt vorwärts, auf beiden Ballen ½ L- Drehung

3 - 4 RF zu LF schließen, Körperwelle von unten nach oben, Gewicht am Ende auf LF (6:00)

Start again!