

Country Polka

Choreograph: Elke Sonnenberg
32 count, 4 wall, Newcomer/Novice Polka



Musik: Country Polka von Eric Flanders
No Tag No restart
Start: After 32 counts

1 – 8	Triple r + l, rock step, triple ½ turn r	
1 & 2	RF Schritt vorwärts, LF an RF schließen, RF Schritt vorwärts (r-l-r)	
3 & 4	Schritt vorwärts LF, RF an LF heran setzen, LF Schritt vorwärts (l-r-l)	
5 - 6	RF Wiegeschritt vorwärts- Gewicht zurück auf LF und ½ Drehung rechts	(6 Uhr)
7 & 8	Schritt RF vorwärts, LF an RF heran setzen, RF Schritt vorwärts (r-l-r)	
9 – 16	Rock step, coaster step, heel-switch-heel-switch-heel-hook-step	
1 - 2	LF Wiegeschritt vorwärts, Gewicht wieder zurück auf RF	
3 & 4	LF Schritt zurück, RF schließt zu LF, LF Schritt vorwärts	
5&6&	R- Ferse rechts vorn auftippen- schließt zu LF- LF links vorn auftippen- schließt zu RF	
7 &	R- Ferse rechts vorne auftippen – an L-Schienbein kreuzen (mit Fußspitze nach unten)	
8	RF kleinen Schritt vorwärts	
17 - 24	Rock step, sailor 1/4 turn l, triple r, walk 3	
1 - 2	LF Wiegeschritt vorwärts, Gewicht zurück auf RF	
3 & 4	LF kreuzt hinter links, ¼ Drehung links, Schritt RF rechts, Schritt LF links	(3 Uhr)
5 & 6	Schritt RF vorwärts, LF an RF heran setzen, RF Schritt vorwärts (r-l-r)	
7 & 8	3 kleine Schritte vorwärts (l-r-l)	
25 - 32	Rock step, coaster step, point back, ½ turn l, out- out	
1 - 2	RF Wiegeschritt vorwärts, Gewicht am Ende LF	
3 & 4	RF Schritt zurück, LF schließt zu RF, RF Schritt vorwärts	
5 - 6	L- Fußspitze hinten aufsetzen- ½ Drehung links, Gewicht am Ende LF	(9 Uhr)
7 - 8	RF Schritt rechts, LF Schritt links	

Wiederholung bis zum Ende Viel Spaß ;-)