

Monday Morning

Choreo by Raymond Sarlemijn Sept 19

Music by Melanie Fiona

Beginner line dance 64 counts



Life-G.-Dancers

Step diagonal forward, touch, repeat 4x

- 1-2 RF Schritt diagonal vor, LF neben RF schließen
- 3-4 RF Schritt diagonal vor, LF tippt neben RF auf
- 5-6 LF Schritt diagonal vor, RF neben LF schließen
- 7-8 LF Schritt diagonal vor, RF tippt neben LF auf

Step diagonal backwards clap, repeat 4x

- 1-2 RF Schritt diagonal rück, LF tippt neben RF auf (mit 1x Hände klatschen)
- 3-4 LF Schritt diagonal rück, RF tippt neben LF auf (mit 1x Hände klatschen)
- 5-6 RF Schritt diagonal rück, LF tippt neben RF auf (mit 1x Hände klatschen)
- 7-8 LF Schritt diagonal rück, RF tippt neben LF auf (mit 1x Hände klatschen)

Side Toes strut, Cross strut, Side Toes strut, Cross strut

- 1-2 R- Fußballen rechts aufsetzen, R- Ferse herunterklappen mit Gewicht
- 3-4 L-Fußballen gekreuzt über RF aufsetzen, L- Ferse herunterklappen mit Gewicht
- 5-6 R- Fußballen rechts aufsetzen, R- Ferse herunterklappen mit Gewicht
- 7-8 L-Fußballen gekreuzt über RF aufsetzen, L- Ferse herunterklappen mit Gewicht

Hip right, hold, hip left, hold, hip right, hip left, weight change

- 1-2 RF rechts aufsetzen mit Hüfte rechts, Pause
- 3-4 LF links aufsetzen- Hüfte links, Pause
- 6-5 RF rechts aufsetzen mit Hüfte rechts, Pause
- 7-8 LF links aufsetzen- Hüfte links, Pause

Side Toes strut, Cross strut, Side Toes strut, Cross strut

- 1-2 RF too crosses forward, LF too step on spot
- 3-4 LF too left, LF too step on spot
- 5-6 RF too crosses forward, LF too step on spot
- 7-8 LF too left, Pause

Hip right, hold, hip left, hold, hip right, hip left, weight change

- 1-2 RF rechts aufsetzen mit Hüfte rechts, Pause
- 3-4 LF links aufsetzen- Hüfte links, Pause
- 6-5 RF rechts aufsetzen mit Hüfte rechts, Pause
- 7-8 LF links aufsetzen- Hüfte links, Pause

Grapevine r touch, grapevine l ¼ left, brush

- 1-2 RF Schritt rechts, LF hinter RF kreuzen
- 3-4 RF Schritt rechts, LF neben RF auftippen
- 5-6 LF Schritt links, RF hinter LF kreuzen
- 7-8 ¼ L- Drehung mit Schritt LF links, R-Fußballen schleift neben LF nach vorn

Rock fwd, rock back, v step

- 1-2 RF Wiegeschritt vor - Gewicht zurück auf LF
- 3-4 RF Wiegeschritt rück - Gewicht zurück auf RF
- 5-6 RF Schritt diagonal vor, LF Schritt diagonal vor (out- out) Variation: auf der Ferse
- 7-8 RF Schritt rück, LF zu RF schließen